

おおぞら

題字/スズキ ミヨ 様

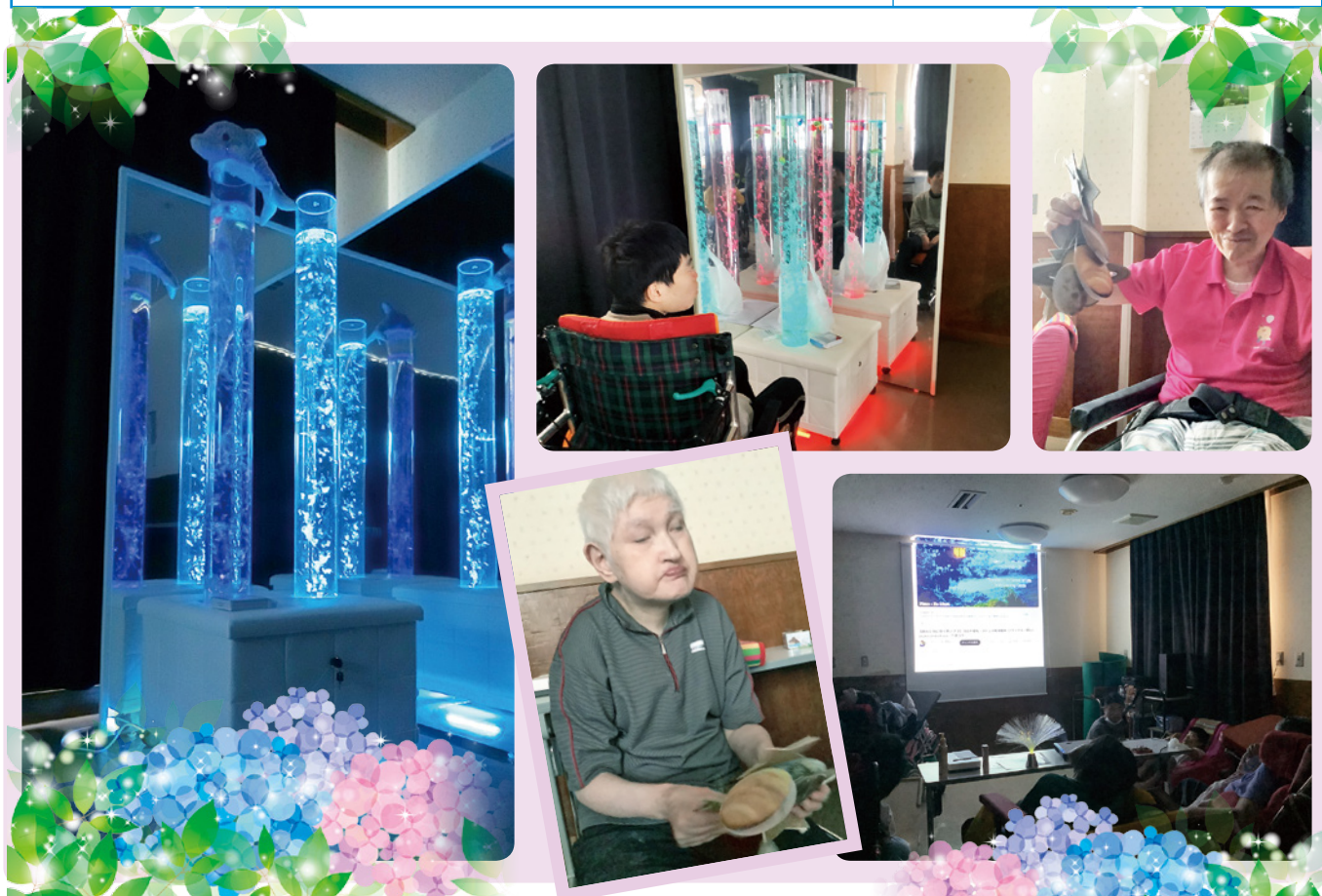
〒311-3436 茨城県小美玉市上玉里50-124
TEL 0299-26-8808 FAX 0299-26-8866

E-meil merry@atlas.plala.or.jp
URL <https://www.keizan-kai.jp>



— 発行 —

社会福祉法人 敬 山 会
障害者支援施設 たまりメリーホーム



もくじ

P1…表紙

リラクゼーションクラブ

P2…職員の日～調理員～

P3…ひかり便り

旅行の風景

P4…新人職員紹介

お知らせ

入退所のお知らせ

御礼/行事予定

あとがき

リラクゼーションクラブの活動について

リラクゼーションクラブでは、リラックス出来る時間を作る為に五感の刺激や身体の動きを通して、身体と身体をつなぐ一体感を楽しむことを目的とし、スヌーズレン活動を行っています。

スヌーズレンとは、1970年代半ば、オランダの知的障害施設から始まった取り組みです。どんなに重い障害の人たちでも楽しめるように、「光」「音」「匂い」「振動」「温度」「触角の素材」などを組み合わせたトータルリラクゼーションの部屋が生まれました。

「スヌーズレン」という言葉はオランダ語の「スヌッフレン（クンクンにおいをかぐ、探索）」と、「ドゥーズレン（うとうとする、くつろぎ）」という二つの言葉からつくられた造語だそうです。

部屋の中で音楽を聴いたり、光を見たり、良い匂いを嗅いだり、ストレッチで動いてみたり、様々な素材の物を触ってもらい、利用者様の反応を見ながら好きなものを見つけ、リラックス効果を高めていただくことを支援しています。



こちらから敬山会ホームページにアクセスできます

お仕事紹介

今回は、利用者の皆様が一番楽しみにしている毎日の食事を提供していただく、厨房職員の日について、紹介させていただきます。

改めて、仕事内容について

重度の身体障害のある方が生活している入所施設であり、利用者様の日々の栄養管理はとても重要です。栄養士が立てた献立を元に、バランスのとれた食事提供ができるよう調理を行います。食事形態は現在、一般食（普通食）・ソフトムース食・ミキサー食の3種類があり、それぞれの嚥下状態に合わせて提供し、見た目でも楽しんでいただけるよう、盛り付けも工夫しながら行います。

職員の1日



1日のスケジュール

食事の時間が決まっていますので、仕事の流れも決まっています。調理器具の不具合や食材の変更があると、急な対応を求められることもあります。食事の時間がずれてしまうと、その後の利用者様のスケジュールまで影響してしまうため、皆で協力し合い、常に時間通りに食事が提供できるよう、日々努めています。今回は、日勤帯のご紹介ですが、実際には早番者もいて、毎日、朝食も決められた時間に提供していきます。

9:00

出勤

着替えたら、まずは本日の予定、変更事項などを確認します。

9:30

作業工程表を確認しながら、下処理などの調理業務を開始します。数種類の食事形態ごとに材料や調理方法が違うので、献立を良く確認します。

10:00

朝礼

遅番者も出勤し、全員が揃ったところで朝礼を行います。献立の注意事項を皆で確認します。

10:10

各自の担当業務を開始（昼食の準備）

下処理、調理、盛り付けが分担されているので、作業工程表に沿って業務をすすめます。出来上がった料理から盛り付けを始めていきます。

11:30

昼食の配膳開始

対面カウンターでの配膳なので、温かいものをお出しできるよう、ご飯・汁物・主菜は配膳直前に盛り付けて提供します。

13:00

休憩

午後の業務に向けて、自分たちもしっかり栄養を摂っておきます。

14:00

ミーティング

午後からの献立の内容確認、切菜の進行状況を確認します。

14:10

午後の担当業務開始（夕食の準備）

作業工程表に沿って、夕食の準備をすすめます。

17:10

夕食の配膳開始

18:00

遅番者に引き継ぎ後、退勤



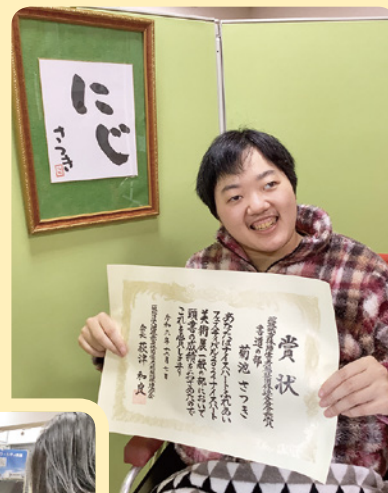
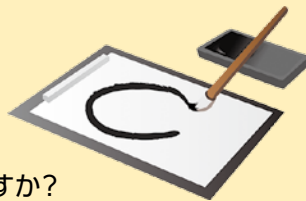
ひかり り 便り

●当法人の生活介護事業所「ひかり」をご利用されているキクチサツキさんが、昨年12月に開催された【ナイスハートふれあいフェスティバル2024ナイスハート美術展】に書道作品を出展し、【茨城県身体障害者福祉団体連合会会長賞】を受賞いたしました。

ご本人インタビュー

- ①初めての受賞となった今のお気持ちは？
嬉しくて涙が出そうになりました。
- ②作品展を見学に出かけた時の感想などありますか？
行ってよかった。いろんな作品があって、私の作品にリボンが点いていると思わなかったから、びっくりしました。
- ③七夕の短冊に「書道作品で入賞したい」と書かれ、ノートに文字の練習もしていました。今後の抱負は？
やっぱり、字が上手になりたいから、また頑張って練習したいと思っています。

今後も、書道をはじめ、生産活動、音楽、アロマケア、レクリエーション、カラオケ……。職員一同、利用者の皆様と一緒に楽しみながら、充実した毎日、日々の潤いとなるような時間が持てるよう、工夫を重ね、支援に努めていきたいと思っています。



一泊・日帰旅行



- 昨年の一泊旅行では長野県善光寺・日帰り旅行は福島県ハワイアンズに行って来ました。旅行前から当日は何を着て行こう・美味しい物をたくさん食べたい・お土産は何がいいかなど皆さんソワソワとして当日を迎えました。
- 当日は天気に恵まれ、ご家族との時間を共有し、笑顔に溢れた時間を過ごす事ができました。職員もご家族や利用者とゆっくりコミュニケーションが図れ、また新たな一面を知ることができました。帰りのバスでも来年はどこに行くのかなどの声も聞かれ、職員も企画をするのが楽しみになりました。
- 旅行を通して、普段の生活の中でも生きがいに繋がるように、ご家族と利用者のサポートをして行きたいと思っています。





★ 新人職員紹介 ★

①趣味・好きなこと ②今後の抱負について

●ウツギ トモミさん

- ①ひく〜い山に登って、山頂でコーヒーを飲むこと。中川家のユーチューブを見ること。
- ②利用者の皆様と共に、一緒に時間を楽しみながらお仕事をしていきたいと思っています。

●ナカヤマ チアキさん

- ①ロードレーサ・オイルランタンの火を眺める。
- ②利用者の方々が「今日も楽しかった」と笑顔で満足して一日を終えられるように接して、丁寧な仕事を心掛けていきたいです。

●ヤマグチ エツコさん

- ①旅行・料理
- ②与えられた仕事を一つ一つ丁寧にやっていきます。



行事予定

- | | |
|-----|-------------------------|
| 4月 | 観桜会 |
| 5月 | 県スポーツ大会 |
| 6月 | ナイスハートふれあいのスポーツ広場(石岡大会) |
| 7月 | 心身協ボーリング大会 |
| 8月 | 納涼祭 |
| 9月 | 全国身体障害者施設協議会研究大会(富山) |
| | 福祉にっこりまつり |
| 10月 | 運動会 |



※状況により、予定は変更又は延期となる場合がございますので、ご了承ください。

御 礼

敬山会では、関係する方々や匿名の方からも様々な形で御寄付をいただきまして、利用者様の生活が豊かになるよう、大切に活用させて頂いております。

改めまして、皆様のご支援に深く感謝申し上げます。

入所・退所のお知らせ

退
所

10月 ヤマザキ ミエコ 様
12月 モリタ ナオト 様

お知らせ

①HPのURLが変わりました!

新しいURLはコチラ→<https://www.keizan-kai.jp>
内容も順次更新していきますので、ぜひご覧ください。

②ボランティア募集

日中活動で行っているクラブ活動のお手伝い、お話し相手などのボランティアを募集しています。他にも、夏祭りやクリスマス会などの行事や外出支援・野外散策等の外出時のお手伝いなども大募集です。

利用者様と一緒に楽しんだり、ホッとしたりする時間を過ごして下さる方、お待ちしております。
お気軽にご相談・ご連絡ください。

あ と が ぎ

広報誌おおぞら今号の中でも紹介している令和7年度行事予定、コロナに関する対策から実施できない、規模を縮小していた時期もありました。

改めて行事を計画し準備を通して実施できること、利用者様の笑顔をその場で見ることが嬉しい限りです。

また利用者様の家族と交流する機会ともなり、その中で普段とは違う表情を見ると、自宅と同じとはいかなくとも近い感覚で過ごして頂けるよう、もっと支援の中で出来るのではと考えさせられます。

日常生活に関わる支援だけでなく、行事を通して得られる喜びや触れ合いが提供できるよう、職員一同頑張っていきますので、よろしくお願いします。

紙面の都合上紹介しきれないこともあります。今後も様々な場面を紹介していきますので、お楽しみにして頂けると幸いです。