

おおぞら

題字/ミドリカワ アキラ 様

〒311-3436 茨城県小美玉市上玉里50-124
TEL 0299-26-8808 FAX 0299-26-8866

E-mail merry@atlas.plala.or.jp
URL <http://business2.plala.or.jp/k-merry>



— 発行 —

社会福祉法人 敬 山 会
障害者支援施設 たまりメリーホーム



もくじ

- P1…表紙
茨城県警察音楽隊演奏会
- P2…職員の日
- P3…ひかり便り
委員会活動報告
共同募金助成
- P4…新人職員紹介
入所・退所のお知らせ
御 礼
行事予定
あとがき



令和5年5月よりコロナ感染症は5類へ移行し、社会的には行動制限も徐々に少なくなってきたという現状ですが、高リスクのある利用者様が多くいらっしゃる当施設では、まだまだ注意が必要です。そのような中で、利用者様に施設内でも楽しんでいただけるイベントを企画しようと思い、初めての試みでしたが、茨城県警察音楽隊による演奏会を開催することができました。

当日は残念ながらあいにくのお天気で、室内での開催となってしまいましたが、初めての演奏を間近で聴くことができ、利用者様の中には感動の涙を流された方や手を大きく動かして嬉しさを表現される方などありました。普段の生活とは違った表情を見ることができ、この度開催できたことが本当に良かったと思います。

改めて、茨城県警察音楽隊の皆様には、ご協力いただきましたこと、厚く御礼申し上げます。

茨城県警察音楽隊による
演奏会を開催しました

こちらから敬山会ホームページにアクセスできます

職員の1日



お仕事紹介

今回は、メリーホームでも一番
職員数が多い、利用者の皆様と、接
する時間も多し、入所の生活支援員の一
日について、紹介させていただきます。

改めて、仕事内容について

重度の身体障害のある方が生活している入
所施設であり、利用者の方の食事・入浴・排
泄といった生活に直接かわる支援を中心
に行っています。たまにデスクワークもしま
すが、その人らしく安心して生活が送れるか
を職員同士考え合い、多職種連携を意識しな
がら支援にあたっています。

1日のスケジュール

1日の流れは、利用者のスケジュールに合
わせているので、ある程度決まっています。
ただ、対人支援の為、予定通りに進まないこ
との方が多いかもしれません。
時間外業務は比較的少なく、お互い協力し合
い、業務時間内にやるべきことが出来るよう
調整しています。

出勤です。

着替えを済ませ、勤務開始前に書類に目を通します。

8:30

勤務開始です！

夜勤者からの引き継ぎを受けます。



9:00

まず、スタートは排泄介助から。

リフトを使って移乗介助などもします。

10:00

給茶

曜日ごとにお茶の種類を変え、味の変化を楽しんでもらえるよう、工夫しています。
お菓子を食べる方の準備も手際よく進めます。

11:30

昼食開始です。

こぼさないように気を付けながら、届けていきます。



12:30

休憩です。

午後の業務に向けて、しっかり栄養を摂っておきます。

13:30

週4日は**入浴日**となっています。

男性・女性が曜日ごとに分かれ、入浴をします。



15:00

給茶・排泄介助

食堂からは、夕食に向けておいしそうな香りが漂ってきます。
今日のメニューを気にしながら、自分の家での夕食も考えたりします。

17:00

夕食開始です。

17:30

退勤です。

遅番者と夜勤者にエールを送り、一日の業務を終えます。



ひかり 便利 “みらいのとびら” ひかりスマイル

日々の活動や何気ない日常には、
利用みなさんの

沢山の笑顔が溢れています。

そんな、一部を切り取ったワンショット…

とびっきりの笑顔!!スマイル!!が…(^^)

“どこでもドア”…??…ならぬ…

“みらいのとびら”!!…を開くと!!!!

これからも、沢山笑って愉しく

感じてもらえるような

「生活介護事業所ひかり」での時間

利用者のみなさん職員一同みんなで

作っていきましょうね!!!



また、ひかりをご利用されておりますクリヤマ
タイセイさんが、昨年度のナイスハートに書道作
品を出展し、茨城県身体障害者福祉団体連合会
長賞を受賞いたしました。

ご本人は初出展で初受賞となり、法人としては、
3年連続で利用者様の入賞となりました。

今後も、利用者様の活動意欲を尊重し、一緒に
楽しみながら、支援を続けていきたいと思ひます。

本人コメント

①はじめて受賞した今
のお気持ちは?

練習をしてうまく書け
た作品が受賞して、す
ごくうれしかったです。

②今後の抱負は?

もっと難しい字にチャレンジしたいです。



委員会活動 報告



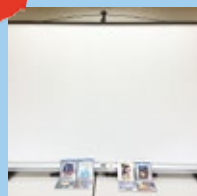
敬山会では、多様化する利
用者様のニーズを把握しなが
ら、対応の方法や時代に合った
サービスの在り方をどのように具
体化していくか話し合う事を目的
として、数多くの委員会を設置して
います。
安全衛生管理、安全対策、感染症対策、
環境整備、給食、研修、広報、腰痛予防
対策、支援検討、職員採用、身体拘束禁
止・虐待防止、防火管理と、その内容は
多岐にわたり、特に主要な委員会につ
いては、年度末に活動報告を行っていま
す。
様々な委員会活動を通じて、利用者様
の支援だけでなく、地域貢献・社会貢
献へつなげる活動を目指していきたいと思
います。

共同募金助成にてスクリーンを 購入させていただきました!!

メリーホームでは、毎年、NHK歳末たすけあい助成（共同募金
助成）をお願いし、利用者様の生活に役立つ備品等の購入をさせ
ていただいております。令和4年度は、大きなスクリーンとDVD
の購入をさせていただきました。

社会的にはコロナ禍による日常生活の制限もだいぶ緩和され
てきてはありますが、外出機会の少ない利用者様にとっては、日
中活動の充実・余暇活動の楽しみを増やすことができました。

共同募金にご協力いただいた多くの皆様に心より感謝いたしま
す。ありがとうございました。

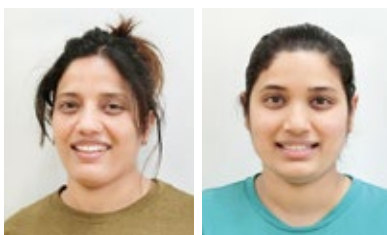


実習生から生活支援員になりました!

★ 新人紹介 ★

生活支援員から看護師になりました!

●以前、こちらの広報誌にて掲載させていただいた外国人実習生のポカレル レヌカさんとシルザナさん姉妹(ネパール出身)。この春、無事に駿優国際医療ビジネス専門学校(水戸市)を卒業し、4月からたまりメリーホームの生活支援員として働いております。介護福祉士の資格も取得し、新しい環境で頑張っております。



●生活支援員として5年間在籍していたハジハナさん。法人の修学金制度を利用して、働きながら看護学校に通い、無事に資格を取得され、この春からは看護師として働いております。



敬山会では、様々な形で職員のスキルアップ、キャリアアップを支援し、職員の育成・定着に努めてまいります。

新人職員紹介

①趣味・好きなこと ②仕事への抱負

オオモリトミコさん

- 庭いじり(花)
- 清掃をきちんと出来るように頑張ります。

ハタヤアヤさん

- クラフト市巡り
- 一日も早く仕事を覚えられよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

エンメイナホコさん

- 登山・飼い猫と遊ぶ
- ひとつずつ出来る事が増えていけるように、日々頑張ります。

ハシモトショウタさん

- スポーツ観戦(野球・サッカー)
- リハビリの面から利用者様の支援が出来るように精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

キクチタツノリさん

- ドライブ・中古品ショップ巡り
- 体調を優先しつつ、早く慣れていきたいです。

タルミエツコさん

- カラオケ
- 健康に気をつけて頑張りたいと思います。

タサキコウガさん

- サバイバルゲーム・スポーツ・ギャンブル
- 程よく頑張っていきたいです。

ポカレルレヌカさん

- いろいろな所に出掛けて、刺激をたくさん受ける事。
- 利用者さんの生活が楽しくなるように頑張りたい。先輩たちとコミュニケーションを多くとり、報連相を大切に行きたいです。

ポカレルシルザナさん

- 旅行
- 仕事を早く覚えて、先輩たちに追いつけるように頑張ります。



敬山会では、これまで多くの利用者様と関わりをもたせて頂き、関係する方々から様々な形で御寄付を頂いております。

中でも、チラシを活用したゴミ箱は、食堂などで大変役に立っており、大切に活用させていただいております。

また、匿名にて御寄付を続けていただいている方もおり、いつも気にかけてくださり、誠にありがとうございます。改めまして、こちらの誌面を持って厚く御礼申し上げます。

御礼

御寄付いただく皆様へ

入所・退所のお知らせ

入所

2月 グンジ タカシ様
5月 モリタ ナオト様

退所

1月 ホリグチ カツイチ様
4月 アラノ タカシ様
5月 ミヤモト ケイコ様

行事予定

5月 県スポーツ大会
6月 総合防災訓練
7月 全国身体障害者施設協議会研究大会(群馬)
8月 納涼祭
9月 福祉につこりまつり
10月 運動会
11月 文化祭
12月 クリスマス会

※コロナの影響により、予定は変更又は延期となる場合がございます。

あとがき

最後まで読んで頂きありがとうございました。

今年度はたくさんの新人が入職してくれました。その初々しさや眩しく刺激を受ける毎日です。そんな新人達を見ながらふと自分の事を思い出してみと……。

なんと！我が人生の半分以上を敬山会で過ごしていました。そりゃあ、動けなくもなるし疲れも取れない訳だわと思う次第です。新人職員からの刺激を受け、少しでも若返りを期待しながら業務にあたりたいと思います。